



JOSIANE LAURE
PARIS

HAIR SPA CONCEPT

Force et vitalité des cheveux

Hair strength and vitality

Josiane Laure - 2016



Formulé et fabriqué en France
Formulated and made in France



BIEN DANS SA TÊTE
BIEN DANS SON CORPS
BELLE DANS SA PEAU

« Purifiez votre intérieur et révélez votre énergie profonde pour retrouver votre équilibre naturel »

FEEL GOOD IN YOUR MIND
GOOD IN YOUR BODY
AND BEAUTIFUL IN YOUR SKIN

« Purify your inner self and bring out your deep energy to find your natural balance »

Joliane Laure



Josiane Laure

ou l'équilibre essentiel entre
santé et beauté

La méthode Josiane Laure est basée sur le concept fondateur de l'énergétique chinoise et de sa philosophie : rétablir l'équilibre entre le corps et les émotions. Etre bien avec soi et en harmonie avec son corps, n'est-ce pas la meilleure façon d'être belle ?

S'appuyant entre autres sur la formidable énergie des huiles essentielles, véritables concentrés aux propriétés exceptionnelles, Josiane Laure a mis au point durant plus de 45 années de pratique de la phyto-esthétique des protocoles de soins adaptés aux besoins spécifiques de chacun.

Retour sur une magnifique success story aux parfum de fleurs et d'Asie qui n'a pas encore dit son dernier mot.

1970

Forte des transmissions d'une éducation paysanne basée sur le bon sens, Josiane Laure entame des études de kinésithérapeute, qu'elle complète par une formation d'esthéticienne. L'utilisation des plantes et des fleurs apprise avec son Père l'incite à créer un centre de phyto-cosmétique, qu'elle ouvre au 1 de la rue du Faubourg St Honoré à Paris (VIIe).



1975

Faisant le lien entre la médecine énergétique chinoise pour laquelle elle ressent le profond intérêt, la phytothérapie et sa passion grandissante pour les plantes, Josiane crée son propre institut de beauté dans la prestigieuse rue St Honoré, au cœur du 1^{er} arrondissement de Paris. Elle y développe une méthode de soins phyto esthétiques encore jamais vue basée sur la thérapeutique énergétique chinoise. L'aromathérapie est au cœur de ses applications.



1985

Toujours à la recherche des meilleurs produits et des meilleures formulations, Josiane décide de créer son propre laboratoire. Elle y compose ses formules, mettant au point des solutions sur mesure. La marque Josiane Laure est née. Passionnée et curieuse de pouvoir concevoir les produits les plus adaptés aux besoins de ses patients/clients, elle travaille les huiles essentielles, les huiles végétales et les algues marines. Elle redécouvre également les propriétés exceptionnelles des argiles de la terre de son enfance. Sa gamme de produits compte alors 20 références pour le corps et le visage.

1988

Josiane Laure prend un virage fortuit et lance sa marque au Japon. Le succès est immédiat. Elle lance dès 1990 ses premières formations en aromathérapie, puis des cours basés sur ses méthodes attachées à l'énergétique chinoise, tant dans les soins que dans les produits.

1995

La France compte déjà plus d'une trentaine d'instituts de beauté agréés Josiane Laure. L'heure est venue de lancer une vaste campagne internationale, débutant avec le positionnement de sa marque au Japon (spécifiquement dans le capillaire) avec BHH comme distributeur exclusif, et l'ouverture de 8 Spas Josiane Laure. Des centres agréés s'ouvrent à Hong Kong avec Philips Wain Health & Beauty, en Malaisie au Château Spa & Wellness Resort, en Australie au Temple of Thé, Body & Soul (Sydney).



2000

Répondant à son besoin exacerbé d'authenticité et de proximité avec une clientèle qui se passionne pour ses méthodes, Josiane Laure redonne vie à une magnifique ferme du 19^{ème} siècle lovée au cœur de sa campagne natale. Elle y crée la Ferme de Beauté, un lieu unique où elle établit un centre de formation pour esthéticiennes et un institut de beauté. Energétique chinoise, aromathérapie et soins de beauté y règnent en maîtres. Mais la Ferme de Beauté est également un site d'exception où tous les sens sont en éveil, s'enrichissant de rencontres, de lumière et d'énergie. C'est dans ce havre de paix que Josiane Laure reçoit des curistes du monde entier depuis plus de 15 ans.

2008

C'est l'année de la consécration pour Josiane Laure. Alors qu'elle vient de créer une gamme de produits capillaires, celle-ci est référencée dans le plus grand magasin du Japon (ISETAN), et Josiane est élue «Femme de l'année» au pays du soleil levant. Cet honneur suprême vient rendre hommage aux incroyables années de développement de la marque au Japon aboutissant à la création de l'Ecole de Formation Capillaire Josiane Laure de Tokyo en 2005.

2010

La nature généreuse et authentique faisant partie intégrante de l'ADN de Josiane, celle-ci décide de créer une nouvelle gamme de produits entièrement Bio. Tous les composants de cette gamme sont issus de l'agriculture biologique et certifiés Cosmébio. Elle développe 8 références exclusives pour la beauté du corps et du visage sous la marque Laure en Bio. Le succès est immédiat.



2015

Les implantations des instituts agréés Josiane Laure se développent à l'international (Suisse, Espagne, Belgique, Hong Kong, ...). Josiane Laure continue à créer de nouvelles formulations, cette fois-ci dans le secteur des capillaires, et lance la gamme Hair Spa basée sur un protocole Detox. En parallèle la gamme CAPILAURE est tellement appréciée en Asie qu'elle donne lieu à la création d'une boutique dédiée dans le plus bel hôtel de Tokyo, l'IMPERIAL HÔTEL. Ce qui semble faire du sens au pays de l'équilibre et de l'harmonie.

Sa clientèle internationale ne s'y trompe pas, et Josiane continue de la combler...





Josiane Laure

or the essential balance
between health and beauty

The Josiane Laure method is based on the founding concept of Chinese energy and its philosophy: to restore the balance between the body and the emotions. Is not being at one with yourself and in harmony with your body the best way to be beautiful?

Based, among other things, on the incredible energy of essential oils, true concentrates with exceptional properties, on the strength of more than 45 years of phyto-cosmetic experience, Josiane Laure has developed specific treatment protocols adapted to the special needs of each individual.

A look back at a magnificent success story, with the fragrance of flowers and Asian overtones, that has not yet said its last word.

1970

With a solid education in farming based on common sense, Josiane Laure started studying to become a physiotherapist, a course which she completed with training as a beautician. The use of plants and flowers which she had learned from her father encouraged her to create a phyto-cosmetic centre, which she opened at 1 Rue du Faubourg St Honoré in Paris (8th arrondissement).



1975

Making the link between Chinese energy medicine, in which she was deeply interested, phytotherapy and her growing passion for plants, Josiane created her own beauty institute on the prestigious Rue St Honoré, in the heart of the 1st arrondissement of Paris. There, she developed a phyto-beauty treatment method, which had never been seen before, based on Chinese energy therapy. Aromatherapy was at the heart of her applications.



1985

Always on the look-out for the best products and the best formulae, Josiane decided to create her own laboratory. She designed her own formulae and developed tailor-made solutions. The Josiane Laure brand was born.

Dedicated and inquisitive about being able to design products best suited to the needs of her patients/clients, she worked with essential oils, vegetable oils and seaweed. She also rediscovered the exceptional properties of the clays from the land of her childhood. At the time, her product range offered 20 references for the face and body.

1988

Josiane Laure made a wise decision and launched her brand in Japan. It was an instant hit. In 1990, she launched her first aromatherapy training courses and classes based on her methods developed around Chinese energy, and applied as much in the treatments as in the products.

1995

France already boasted more than about 30 approved Josiane Laure beauty institutes. The time had come to launch a vast international campaign starting with the positioning of her brand in Japan (specifically hair care products) with BHH as the exclusive distributor and the opening of the Josiane Laure 8 head spa for the brand's deployment. Approved centres were opened in **Hong Kong** with Philips Wain Health & Beauty, in **Malaysia** at the Château Spa & Wellness Resort and in **Australia** at the Temple of The Body & Soul (Sydney).



2000

In response to her increasing wish to develop authenticity and proximity with customers fascinated by her methods, Josiane Laure restored a magnificent 19th century farmhouse in the heart of the area where she was born. There, she created the **Beauty Farm**, a unique site where she developed a training centre for beauticians as well a beauty institute. Chinese energy, aromatherapy and beauty treatments were the watchwords. But the Beauty Farm was also an exceptional site where all the senses were placed on the alert, enriched by encounters, light and energy. It is in this haven of peace that Josiane Laure has welcomed therapy customers from around the world for more than 15 years.

2008

It was the year of recognition for Josiane Laure. Having just created a range of hair products, referenced in the **largest store in Japan** (ISETAN), Josiane was named "**Woman of the Year**" in the Land of the Rising Sun. This great honour paid tribute to the brand's incredible years of development in Japan resulting in the creation of the **Josiane Laure Hair Training School** in Tokyo in 2005.

2010

With generous and authentic nature being an integral part of Josiane's DNA, she decided to create a new range of completely Organic products. All the ingredients for this range come from **organic farming** and are certified **Cosmébio**. She has developed **8 exclusive references for face and body beauty under the brand Laure en Bio**. An instant hit.



2015

The installation of approved Josiane Laure institutes continued overseas (Switzerland, Spain, Belgium, Hong Kong, etc.). Josiane Laure continued to create new formulations, this time in the hair sector, and launched the **Hair Spa** range based on a Detox protocol. In parallel, the **CAPILAURE** range was such a success in Asia that it led to the creation of a dedicated store in the most beautiful hotel in Tokyo, the **IMPERIAL HÔTEL**, something that makes great sense in this land of equilibrium and harmony. Its international clientele is not wrong and Josiane continues to delight them...









La nature au cœur des produits
Josiane Laure
Nature at the heart of
Josiane Laure products

Huiles essentielles Essential oils

Les **huiles essentielles** sont des extraits d'origine végétale, obtenues par distillation volatiles et odorantes. Leur composition complexe leur confère des propriétés spécifiques utilisables dans de nombreux domaines esthétiques. Elles ont 3 propriétés communes principales : **transcutanée, bactéricide, rééquilibrante.**

*Essential oils are plant-based volatile, aromatic extracts obtained through distillation. Their complex composition lends them specific properties that can be applied to a number of different beauty uses. They all share 3 key properties: they are **transcutaneous, antibacterial and rebalancing.***

LAVANDE LAVENDER	CYPRÈS CYPRESS	SERPOLET WILD THYME	GÉRANIUM GERANIUM
			
<p>« Elle appelle le soleil de Provence » elle pousse dans toutes les régions chaudes de la Méditerranée. L'huile est obtenue par distillation de la plante entière. Lavande vient du latin « Lavare » qui signifie Laver. Elle draine et calme. Antiseptique général et cicatrisant.</p> <p><i>Lavender is called the sun of Provence and grows in all the warm regions of the Mediterranean. The oil is obtained through distillation of the whole plant. Lavender comes from the Latin word « Lavare » which means to wash. It is draining and calming. It is a general antiseptic and it heals.</i></p>	<p>Conifère, les anciens le dédiaient à Pluton. L'huile est obtenue par la distillation des noix et des fines aiguilles. Tonifiant veineux et vasculaire. Régularise la transpiration.</p> <p><i>Conifer that the ancients dedicated to Pluto. The oil is obtained through distillation of the nut and its fine needles. Tones veins and vascular. It regularizes sweating and together with thyme it is a powerful anti-cellulite.</i></p>	<p>Antiseptique et antivirale, désinfectant des voies digestives. Puissant bactéricide que l'on pourrait appeler « antibiotique ».</p> <p><i>Antiseptic and antiviral, disinfectant for the digestive tract. Powerful Bactericidal that might be called an « antibiotic ».</i></p>	<p>Tonique et cicatrisant, soigne tous les problèmes de peaux, et du cuir chevelu. Lutte contre le vieillissement, régénère les cellules.</p> <p><i>Tonic and healing, it cures all skin and scalp issues, fights against ageing, and regenerates cells. Powerful against wrinkles and stretch marks.</i></p>

**CITRON
LEMON**



Le citron protège les vaisseaux capillaires, vasoconstricteur (resserre les vaisseaux), fluidifie la circulation. Puissant bactéricide et antiseptique, renforce les immunités naturelles et, est cicatrisant. Originnaire de l'Inde, l'huile est issue de la partie externe de l'écorce du fruit. Grâce à l'action protectrice et vasculaire, il accompagne toutes les huiles essentielles dans leurs actions propres.

Protects capillaries, acts as a vasoconstrictor (constricts vessels), thins circulation. Powerful bactericidal and antiseptic, strengthens the natural immunities and heals. Originally from India, the oil comes from the outer bark of the fruit. Thanks to its vascular and protective action, it supports all the essential oils in their actions.

**MENTHE POIVRÉE
PEPPERMINT**



Nombreuses variétés et cultivées en France. L'huile essentielle est obtenue par distillation de la plante entière. La menthe poivrée agit sur la plaque neuromusculaire. Elle est tonique, stimulante et lutte contre le relâchement des tissus et les rides. La menthe, a une action rafraîchissante et tonifiante.

Many varieties and cultivated in France. The oil is obtained through distillation of the whole plant. Peppermint acts on the neuromuscular junction. It is a tonic, stimulant and fights against sagging tissue and wrinkles. Mint have a refreshing and invigorating action.

**YLANG YLANG
YLANG-YLANG**



Provient principalement des Philippines, des Comores, de la Réunion et de Madagascar. L'huile est obtenue par distillation des fleurs au parfum enchanteur. On retrouve cette huile essentielle dans les usages en rapport à la paix et à la méditation. Vasodilatateur (ouvre les vaisseaux), régulateur. Fort régénérateur cellulaire.

Primarily from the Philippines, the Comoros, Reunion and Madagascar. The oil is obtained through distillation of the flowers that have an enchanting fragrance. We find this essential oil in uses related to peace and meditation. Vasodilator (opens the vessels), regulator. Strong cell regenerator.

**PETIT-GRAIN
PETIT GRAIN**



Feuille de l'oranger amer, le Bigaradier. Vient d'Italie, d'Espagne ou de Provence. Calmant et anesthésiant. Détente et relaxation.

Leaf of the bitter orange, the bigarade orange. It comes from Italy, Spain or Provence. Calming and anaesthetic. Eases and relaxes.

**CANNELLE
CINNAMON**



Cultivée dans les îles de Ceylan car elle jouit de propriétés plus importantes. Favorise l'élimination des toxines en synergie avec la menthe.
Puissant antiputride, aide aux échanges cellulaires, vasodilatateur, rubéfiante. L'huile essentielle de cannelle a un fort caractère. Antiseptique et stimulante.

*Cultivated on the Ceylon islands and boasts very important properties. Together with mint it promotes elimination of toxins.
Powerful anti-septic, helps cellular exchanges, vasodilator, rubefacient. Cinnamon essential oil is very strong. Anti-septic and stimulant that strongly fights against cellulite and weight.*

**ROMARIN
ROSEMARY**



Il est très commun dans le Sud de la France et autour de la Méditerranée. Herbe consacrée aux souvenirs et à l'amitié.
Vertus stimulante et tonique, on l'appelle le « ginseng occidental ».
Puissant tonifiant musculaire. Favorise également la digestion.

*It is very common in the South of France and all around the Mediterranean. This herb is devoted to memories and the friendship.
Stimulating and tonic virtues called « Western Ginseng ».
Powerful muscle toner. Also promotes digestion.*

**SAUGE SCLARÉE
CLARY SAGE**



La sauge est aux plantes ce que sont les hormones aux glandes endocrines. Fait partie des panacées elle pousse dans le midi. Hormone like, régularise le sébum et la transpiration, les taux d'hormone et l'élimination des tâches, ainsi que grains de milium.
Herbe sacrée des latins, l'appellation de sauge vient de « salvare » qui veut dire « sauver ».
Elle apporte puissance et santé mentale.

*It is to plants like hormones are to endocrine glands. Part of the panacea it grows in the south. Hormone like, it regularizes sebum and sweat, hormone levels and the elimination of spots as well as milium.
This herb was once considered sacred. The name comes from the word « salvare » which means « to save ».
It provides power and mental health.*

Des produits sur mesure Customised products



STEP 1 : RÉPARER - REPAIR

Capilaure AC
Capilaure anti-hair loss



Améliore la structure du cheveu, favorise la repousse et ralentit la chute
Improves hair structure, stimulates regrowth and slows hair loss

28ml

HE lavande, serpolet, citron, cyprès et menthe poivrée
Lavender, wild thyme, lemon, cypress and peppermint EO

Capilaure AP
Capilaure anti-dandruff



Libère le cuir chevelu des pellicules et des démangeaisons
Removes dandruff and soothes itchy scalps

28ml

HE cyprès, sauge et serpolet
Cypress, sage and wild thyme EO

Capilaure G
Capilaure oily scalp



Régule l'excès de sébum des cuirs chevelus gras
Regulates extra sebum from oily scalps

28ml

HE sauge sclérée, cyprès et serpolet
Clary sage, cypress and wild thyme EO

Capilaure DT
Capilaure detox



Purifiante et oxygénante. Combat la pollution (tabac, poussière, odeurs)
Purifying and oxygenating. Fights pollution (tobacco, dust, smells)

28ml

HE cannelle, citron, romarin, sauge sclérée et menthe poivrée
Cinnamon, lemon, rosemary, clary sage and peppermint EO

Capilaure Apaisante
Capilaure Soothing



Déstresse, apaise et calme. Retire les sensations de picotement
Relaxing, soothing and calming. Removes itchy scalps sensation

28ml

HE lavande, citron et ylang-ylang
Lavender, lemon and ylang-ylang EO

STEP 2 : HYDRATER – MOISTURIZE	STEP 3 : NETTOYER – CLEANSE			STEP 4 : SOIN – CARE		STEP 5 : BRILLANCE – SHINING	EN COMPLÉMENT – IN ADDITION
Crème volume Volume boosting cream	Shampooing aux algues Remineralising seaweed shampoo	Shampooing aux algues <u>sans</u> <u>sulfate</u> <u>Sulphate free</u> seaweed shampoo	Shampooing D-TOX D-Tox refreshing shampoo	JL Treatment JL Treatment	Crème D-TOX D-TOX hair cream	Lotion brillance Brilliance lotion	Bain stimulant moussant Stimulating foaming bath
							
Renforce la qualité du cheveu, régularise le cuir chevelu <i>Enhances the quality of hair, rebalances the scalp</i>	Apporte vitalité et tonus aux cheveux tout en respectant le cuir chevelu <i>Adds vitality and tones hair while being gentle on the scalp</i>	Nettoie en douceur et respecte les cheveux les plus fragiles <i>Gently cleanses and respects the most fragile hair</i>	Purifiant et oxygénant. Combat la pollution (tabac, poussière, odeurs) <i>Purifying and oxygenating. Fights pollution (tobacco, dust, smells)</i>	Nourrit et restaure la fibre capillaire. Les cheveux sont gainés, soyeux et faciles à démêler <i>Nourishes and repairs hair fibre. Hair is left sleek, silky, and easy to brush</i>	Hydrate tous les jours en apportant douceur et brillance <i>Daily hydrates offering softness and shine</i>	Soin après shampooing. Fait briller et embellit les cheveux. Rincer légèrement. <i>Leave-in conditioning treatment. Enhances shine and perfects hair. Light rinsing.</i>	Apporte vitalité, bien-être, forme et tonus. Fait partie intégrante du rituel des soins capillaires <i>Boosts vitality, health, tones and firms. A key part of any hair care treatment</i>
90ml	200ml	200ml	200ml	150ml	130ml	130ml	200ml
HE citron, géranium, lavande, romarin et serpolet <i>Lemon, geranium, lavender, rosemary and wild thyme EO</i>	Algues laminaires <i>Seaweeds</i>	Algues laminaires <i>Seaweeds</i>	HE menthe poivrée <i>Peppermint EO</i>	Complexe de 12 huiles essentielles <i>Complex of 12 essential oils</i>	HE menthe poivrée <i>Peppermint EO</i>	HE petit grain <i>Petit-grain EO</i>	HE serpolet et menthe poivrée <i>Wild thyme and peppermint EO</i>
				À RINCER – RINSE	SANS RINÇAGE – RINSE OUT	À RINCER – RINSE	



Des protocoles de soins
exclusifs
Exclusive protocols

Protocole aux huiles essentielles

Essential oils Hair Treatment



CHOIX DE LA SYNERGIE CAPILAIRE EN FONCTION DU CAS À TRAITER - SELECT THE CAPILAIRE SYNERGY TO BE USED BASED ON THE REQUIRED TREATMENT:



CAPILAIRE AC
Circulatoire
Circulatory issues



CAPILAIRE AP
Pellicules
Dandruff



CAPILAIRE G
Cheveux gras
Oily scalp

APPLICATION DU PROTOCOLE (30MN) - APPLYING THE TREATMENT (30MN):

1. Appliquer la **Synergie Capilaire AC** le long des chaînes jugulaires de chaque côté du cou.
 2. Appliquer la **Synergie Capilaire AC** sur les trajets des méridiens selon le schéma.
 3. Appliquer sur le cuir chevelu la **Synergie Capilaire G** dans le cas de cheveux gras, et la **Synergie Capilaire AP** sur les zones pelliculaires.
 4. Appliquer la **Crème volume** sur le cuir chevelu et la longueur des cheveux. Masser le cuir chevelu en mouvements circulaires et en pincé roulé. Le drainage terminé, relever les cheveux et laisser sous vapeur ou serviette chaudes pendant 10 minutes.
 5. Rincer puis faire le **Shampooing aux algues**.
 6. Acidifier et calmer avec la **Lotion brilliance**, à rincer.
 7. Appliquer le conditioner **JT treatment**
1. Apply the **AC Synergie Capilaire** along the jugulars chains on each side of the neck.
 2. Apply the **AC Synergie Capilaire** on the meridians following the diagram lines.
 3. Apply on the scalp the **G Synergie Capilaire** in the case of oily hair, and **AP Synergie Capilaire** on dandruff zones.
 4. Apply the **volume Cream** to the scalp and lengths of the hair. Massage the scalp using circular motions and the palpate and roll technique. Once the drainage complete, gather hair up and leave to steam dry or wrap in hot towels for 10 minutes.
 5. Rinse out and wash using the **Seaweed Shampoo**.
 6. Acidify and soothe using the **Brilliance Lotion**. Rinse out.
 7. Apply the **JT treatment** conditioner

Protocole aux argiles de Puisaye-Forterre

Puisaye Forterre Clays Hair treatment

CHOIX DE LA SYNERGIE ET DE L'ARGILE – SELECT CAPILAURE AND COLOURED CLAY

Cheveux déminéralisés, secs, cassants, chute de cheveux, pellicules sèches, cuir chevelu déminéralisé, fourchus, fins
Nutrient-poor, dry, brittle hair, hair loss, dry dandruff, nutrient-poor scalp, split ends, fine hair



ARGILE BLANCHE *WHITE CLAY*
 + CAPILAURE AC



Cuir chevelu gras ou intoxiné
Oily scalp or blocked pores



ARGILE JAUNE *YELLOW CLAY*
 + CAPILAURE AP



Cuir chevelu tendu ou relâché
Tense or slack scalp



ARGILE JAUNE *YELLOW CLAY*
 + CAPILAURE DT



Cuir chevelu sec, abîmé avec démangeaisons et congestions, hyperhydrose, cheveux poreux, abîmés, colorés ou permanentés
Dry scalp, irritated, itchy scalp with blocked pores, hyperhidrosis, porous, damaged, coloured or permed hair



ARGILE ROUGE *RED CLAY*
 + CAPILAURE APAISANTE



Ne pas appliquer l'Argile rouge sur les cheveux blonds ou blancs
Do not apply red Clay to blonde or white hair

APPLICATION DU PROTOCOLE (20 mn) – APPLYING THE TREATMENT (20mn)

1. Application de la **Crème volume** sur les longueurs et le cuir chevelu
2. Application d'un masque composé de :
 - **Argile de couleur** en fonction du cas à traiter (*quantité à définir selon la longueur des cheveux*)
 - 1 à 2 bouchons d'**Huile énergétique corps et visage*** (*1 bouchon pour cheveux courts / 2 bouchons pour cheveux longs*)
 - 1cc de **Gel purifiant aux algues***
 - 10 gouttes de **Synergie Capilaure** en fonction du cas à traiter. Le tout dilué avec de l'eau
3. Laisser poser 10mn, bien rincer puis faire un **Shampoing aux algues**. Appliquer, pour finir, la **Lotion brillance** et rincer très légèrement.
4. Si besoin, appliquer le conditionner **JL Treatment**

1. Apply the **volume Cream** to the scalp and lengths of hair.
2. Apply a mask of:
 - **Coloured clay** depending on the case to be treated (*quantity measured out based on hair length*)
 - 1 to 2 caps of **Energetic body and face oil*** (*1 cap for short hair/2 caps for long hair*)
 - 1 cc of **Purifying seaweed gel***
 - 10 drops of **Capilaure Synergy** depending on the case to be treated. Dilute the mix with water
3. Apply and leave for 10 minutes. Rinse well and wash out using the **Seaweed shampoo**. Finally, apply the **Shine lotion** and rinse a little off.
4. If necessary, apply the **JL Treatment** conditioner

Protocole Detox Rafraichissant

Refreshing-Detox Hair treatment

RELAXATION, ANTI STRESS

Déposer quelques gouttes de **Synergie Capilaure Apaisante** le long des trapèzes, et au sommet du crâne. Effet immédiatement **décontractant**.

RELAXATION, ANTI-STRESS

Partir de la nuque en décontractant la base du cou par mouvements circulaires puis redescendre sur la nuque le long des chaînes jugulaires continuer par les trapèzes insister sur les points de décontraction puis glisser sur le haut des bras et redescendre jusqu'au terminus creux sus claviculaire puis faire respirer trois fois profondément la cliente, à répéter 5 fois.

Durée du massage – 7 minutes

Place a few drops of the **Soothing Synergy Capilaure** along the trapezius muscles and the top of the skull. Immediate **relaxing** effect.

Start at the nape of the neck and relax the base of the neck using circular movements and then move down the neck along the jugular chain. Continue with the trapezius focusing on the relaxation points and then slide along the upper part of the arms and move down to the subclavicular fossa. Ask the client to breathe deeply three times. Repeat five times.

Duration of massage – 7 minutes



DÉTOXINATION, OXYGÉNATION

Appliquer sur le cuir chevelu raie par raie la **Synergie Capilaure DT** aux effets **anti-polluant** et **oxygénant**, il aère immédiatement la sphère capillaire ,

DETOXING, OXYGENATING

Appliquer sur le cuir chevelu raie par raie la synergie en la faisant pénétrer par un massage du cuir chevelu en insistant particulièrement sur le haut du crâne zone de projection des émotions tel que le **stress** et les **tensions**, ainsi que celles des fonctions organiques.

Ramener de chaque côté du crâne en mobilisant le cuir chevelu vers le haut , exercer sur le centre du crâne des mouvements de décollement ainsi que des mouvements circulaires en exerçant une pression avec les deux mains jointes.

Durée du massage – 7 minutes

Apply the **DT Synergy Capilaure** with **anti-polluting** and **oxygenating** effects to the scalp after parting the hair in several consecutive lines. It immediately aerates the capillary sphere.

Apply the synergy to each parting and massage into the scalp focusing on the top of the skull, where emotions such as **stress** and **tension** tend to accumulate, as well as organic functions. Using upward movements, bring the hands back up to the top of the skull. Once at the top of the head, use movements to detach the skin from the skull, as well as circular movements, pressing down with both hands joined together.

Duration of massage – 7 minutes



TONIFICATION, STIMULATION

Bien brosser les cheveux puis appliquer le **Shampooing D-TOX** sur le cuir chevelu et sur la longueur des cheveux, l'émulsionner progressivement en ajoutant l'eau tout en massant afin d'obtenir une belle mousse. Coiffer puis rincer abondamment.

TONING, STIMULATING

Durée de cette étape – 7 minutes

Brush the hair well then apply the **D-TOX refreshing Shampoo** to the scalp and the hair lengths. Bring to a foam, gradually adding water and massaging the scalp until you have obtained a good foam. Comb then rise well.

Duration of this step – 7 minutes



BRILLANCE ET DOUCEUR

Bien rincer les cheveux à l'eau claire puis appliquer la **Crème D-TOX**. Déposer une noisette sur les mi longueurs et pointes. Ne pas rincer

SOFTNESS AND SHINE

Rinse the hair well with water and apply the **D-TOX Hair Cream**. Apply a small amount to the half-lengths and tips. Do not rinse

