



**JOSIANE LAURE**  

---

**PARIS**

La Beauté par L'Essentiel



# Une Histoire



© Claire Tabbergh

L'histoire de **Josiane Laure** est indissociable de la **nature**. Une **nature authentique**, où elle est née, dans une région de France qui porte le nom de **Puisaye-Forterre**. Région de potiers reconnus dans le monde entier, venus modeler avec la main, l'**argile** réputée de la région. Une destinée pour cette femme qui a décidé de travailler avec **ses mains** pour prendre **soin des autres**.

Une enfance bercée par les **promenades dans la campagne** avec son père où elle observe et apprend la terre, les plantes, les fleurs, les **secrets de beauté** transmis de génération en génération.

Curieuse de tout, elle s'intéresse très jeune à la **médecine chinoise** qui la fascine par sa façon extrêmement simple et logique de relier l'homme à la nature et aux éléments. Elle va s'appuyer sur cette thérapeutique ancestrale pour créer sa **propre méthode de prise en charge**.

En 1975, **Josiane Laure** ouvre un Centre de Beauté, rue St Honoré à Paris où elle met en pratique sa méthode de soins totalement innovante, basée sur la thérapeutique énergétique chinoise.

En 1985, devant le succès de sa méthode, elle crée son **école de formation** et développe avec son mari pharmacien les premiers **produits à son nom**.

En 1988, elle installe sa **Ferme de Beauté** en Puisaye-Forterre, au cœur de la nature, berceau de son enfance. Aujourd'hui, elle reçoit chez elle pour **former des praticiennes** à ses méthodes et ouvre ses portes pour des **cures de remise en forme** de 3 à 5 jours.

## **HISTORY**

***Josiane Laure's past is inherently tied to nature. The authentic nature that is to be found in Puisaye-Forterre, the French region where she was born and home to world-renowned potters who came to the area for the famed clay they use to handcraft their wares. An indication of the good things what were to come when Josiane took the decision to use her hands to take care of others.***

*Her childhood was defined by the **long country walks** she took with her father, over the course of which she learnt everything there is to know about the land, plants, flowers and **beauty secrets** that have been passed down from generation to generation.*

*Her insatiable curiosity led to her taking an interest in **Chinese medicine** from a very young age. Fascinated by its extremely simple and logical way of linking man to nature and the elements, she drew on this traditional branch of medicine in **creating her own approach to caring for others.***

*In 1975, **Josiane Laure** opened a Beauty Centre on rue St Honoré in Paris, where she put to use her completely innovative treatment methods based on Chinese energy healing therapies.*

*Following the success of her approach, in 1985 she set up her **training school** and began **developing her own brand of products** alongside her pharmacist husband.*

*In 1988, deep in the heart of natural surroundings and in the midst of the countryside of her childhood, she founded her **Beauty Farm** in Puisaye-Forterre. Today, she **trains practitioners** to apply her methods and runs a series of 3 to 5 day **detox fitness courses.***

# La voie de ma Méthode

L'originalité de la méthode Josiane Laure est d'être en accord total avec la pensée issue de la médecine chinoise, à savoir : L'étude systématique des modifications du teint, l'établissement des zones de projection cutanée des organes au niveau du visage et les relations existant entre ces zones et les couleurs qu'on y observe.

L'homme a en lui le TAO, c'est-à-dire l'oscillation des 2 activités YIN et YANG qui se manifestent dans la matière par la loi des 5 éléments. Cette loi permet de classer les êtres humains en 5 types morphologiques de base. Une telle classification s'effectue de même pour les saisons, les organes, les caractères etc...

Cette connaissance est indispensable à la recherche du soin personnalisé qui, associé aux techniques du Drainage lympho-énergétique ainsi qu'aux produits « Josiane Laure », conduit à des résultats spectaculaires dans le cadre des soins de beauté du corps et du visage.



## THE VOICE BEHIND THE METHOD.

*The originality of Josiane Laure's method is to be in complete harmony with the thinking of Chinese medicine, namely: The systematic analysis of changes in complexion, the appearance on the skin of the face of areas of skin which reflect the health of body organs and the relationship between these and the colours observed.*

*Man carries TAO within him, meaning the oscillation of YIN and YANG activities visible in matter through the law of the 5 elements. This law enables humans to be classified into 5 basic morphological types. This classification also applies to the seasons, organs, characters, etc.*

*This knowledge is key to the search for personalised treatment which, when combined with lymph-energy drainage massage and "Josiane Laure" products, generate spectacular results when used in face and body beauty treatments.*



# Les Huiles Essentielles

## L'inévitable rencontre ...



Les Huiles Essentielles douées de vertus remarquables jouent le rôle principal dans le concept esthétique Josiane Laure et en font le principe fondamental de l'interaction santé/beauté.

Depuis qu'elles sont étudiées en pharmacologie elles n'en finissent pas de livrer peu à peu leurs secrets ; D'éminents scientifiques affirment que « certaines d'entre elles contiennent plus de composés à découvrir que tous les chimistes du monde ne pourront en synthétiser en mille années d'efforts ».

### **ESSENTIAL OILS, THE INEVITABLE ENCOUNTER...**

*Essential Oils endowed with outstanding virtues play the main role in the Josiane Laure beauty concept and provide the basic principle of health/beauty interaction.*

*Now studied in pharmacology, they are gradually revealing their secrets ; Eminent scientists confirm that "hundreds of them contain many more compounds still to be discovered that all the chemists in the world would not be able to synthesise in a thousand years."*

# Quoi de plus Naturel

Josiane Laure a choisi le naturel,  
le Bio et l'énergie

**LE NATUREL** est relatif à l'ensemble des êtres et des choses et conforme aux lois de la nature.

Ce qui est produit par la nature est en opposition à ce qui est produit par l'homme donc à ce qui est artificiel. C'est pourquoi aucun élément de synthèse n'entre dans la composition de nos produits.

## LE BIO EN COSMETOLOGIE

Outre l'absence de substances chimiques qui à long terme sont néfastes pour le corps et l'environnement, le produit biologique contient une quantité d'ingrédients actifs importante et recèle des matières vivantes brutes qui ont une efficacité réelle.

La cosmétologie biologique est aujourd'hui rigoureusement contrôlée par des organismes tels que Qualité France afin de garantir le respect de la chartre Bio qui impose à tous les intervenants, du producteur au laboratoire, un strict cahier des charges.

Le Bio labellisé c'est la richesse de nos produits, la sauvegarde de l'environnement et la protection des animaux.

## L'ENERGIE

Les formations sont assurées par Josiane Laure et réunissent compréhension, adaptation et connaissance de l'énergétique à travers la pensée traditionnelle chinoise. Sa particularité : l'énergie adaptée à tous les soins esthétiques du corps, du visage et des cheveux.

## WHAT COULD BE MORE NATUREL?

### JOSIANE LAURE HAS OPTED FOR A NATURALNESS, ORGANIC PRODUCTS AND ENERGY

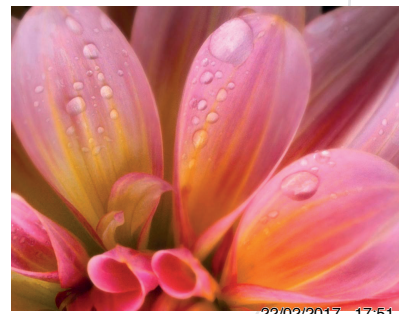
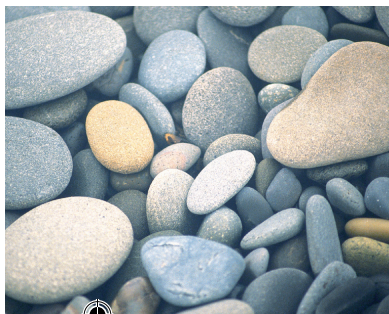
*NATURALNESS is a feature of all living beings in accordance with the laws of nature. That which is produced by nature alone as opposed to that which is made by man, that which is artificial. Consequently, no element produced by synthesis enters into the composition of natural products.*

*ORGANIC INGREDIENTS IN COSMETOLOGY. In addition to the absence of chemical substances which, in the long-term, are harmful to the body and to the environment, organic products contain a high quantity of active ingredients and contain truly effective untreated living matter.*

*Today, organic cosmetology is monitored closely by organisations such as Qualité France in order to ensure compliance with the Organic charter which applies strict specifications on all stakeholders involved from farmers to laboratories.*

*Certified ORGANIC products also imply respect for the environment, animal protection and the richness of what the products contain.*

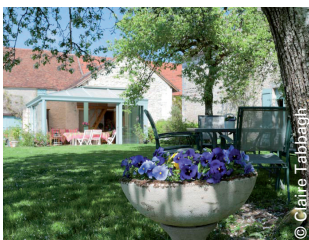
*ENERGY. The trainings courses are assured by Josiane Laure and combine understanding, adaptation and knowledge of energy through traditional Chinese thinking. Its special feature : energy adapted to all body, face and hair treatments.*





# La Ferme de Beauté

Au bonheur de tous



**BIEN DANS SA TÊTE, BIEN DANS SON CORPS,  
BELLE DANS SA PEAU...**

Atteindre à cet idéal de bien être n'est réalisable que dans une ambiance et une atmosphère sereine, conviviale et amicale.

C'est dans sa ferme du XIXème siècle que Josiane Laure a choisi de vivre, de créer son centre de formation et, désormais, de recevoir des curistes pour des séjours Beauté personnalisés.

Cures de remises en forme de 3 à 5 jours, stages de formation et randonnées botaniques y sont régulièrement organisés afin de se ressourcer au contact d'une nature bienfaisante dans un cadre chaleureux et paisible.

**THE BEAUTY FARM, FOR THE JOY OF  
WOMEN**

**HAPPY IN MIND, HAPPY IN BODY, HAPPY  
IN SKIN**

*Achieving this ideal of wellbeing is only possible in a peaceful, convivial and friendly atmosphere.*

*Josiane Laure has chosen a 19th century farmhouse to set up her home and create her training centre where she now receives guests for personalised Beauty stays.*

*3-5 day fitness treatments, training courses and botanical hikes are organised regularly there to help people to get back to nature in a comfortable and peaceful setting.*

# Des Protocoles de soins exclusifs

L'originalité de la méthode Josiane Laure, fondée sur les préceptes de la thérapie énergétique chinoise, repose sur l'association des produits et des protocoles de soins spécifiques adaptés à chaque cas :

## DES SOINS REMODELANTS ET AFFINANTS POUR LE CORPS

**Techniques utilisées :** drainage lympho énergétique, équilibre les foyers de l'oxygénation, l'assimilation et l'élimination.

**Drainage d'assentiment :** équilibre les fonctions et les émotions, associe techniques chinoises et huiles essentielles.

**Soins localisés,** culotte de cheval ventre plat par drainage a ventouses.

**Enveloppement chaud** aux 11 huiles essentielles. Elimine, affine, tonifie.

## DES SOINS SPÉCIFIQUES

**Techniques utilisées :** les argiles de couleurs, le gommage à la poudre de cerise, les galets chauds, points énergétiques et drainage des méridiens.

**Soin saison :** enveloppement aux argiles de la saison et parcours des méridiens saison aux pochons de lave du japon.



## EXCLUSIVE PROTOCOLS

*Josiane Laure's unique method is based on the precepts of Chinese energy therapy and on a combination of products and specific treatment protocols tailored to each specific case:*

### BODY SCULPTING TREATMENTS

*Techniques used: electro lymphatic drainage boosts lymphatic circulation, oxygenation, assimilation and elimination. Assentiment drainage: balances the functions and emotions combines Chinese techniques with essential oils, localized treatment, eliminates saddle bags and flattens stomach through suction drainage. Warm wrap with 11 essential oils Eliminates, slims and tones.*

### SPECIFIC TREATMENTS

*Techniques used: coloured clay, powdered cherry body scrub, hot stones, energetic points and draining of the meridian.  
Seasonal treatment: wrapping with clay of the season and seasonal meridian path with bags of Japanese lava.*





Soin équilibre terre et mer : drainage aux galets chauds des méridiens principaux et enveloppement aux trois argiles.

Soin douceur : gommage à la poudre de cerise et aux huiles essentielles d'orange par drainage et serviettes chaudes.

### DES SOINS LOCALISÉS

**Techniques utilisées :** soin du cuir chevelu par stimulation des points énergétiques et drainage des méridiens aux huiles essentielles spécifiques

Soin des pieds - reflexologie plantaire, rétablit les fonctions et équilibre l'appétit.

Soin du buste - raffermir et tonifie.

Soin marin, soin express fraîcheur hommes et femmes : techniques manuelles régénérantes et tonifiantes du buste, du dos, du visage et du cuir chevelu à l'aide de sels minéraux et d'huiles essentielles.

### DES SOINS RÉGÉNÉRANTS ET ANTI ÂGE AUX HUILES ESSENTIELLES POUR LE VISAGE.

**Techniques utilisées :** drainage lympho énergétique manuel, lift massage, stimulation des points énergétiques en digito pression et electro stimulation  
Soin lifting : soin tonifiant, stimule, lisse, restructure.

Soin régénérant : soin anti âge, anti rides, active la régénération cellulaire.

Soin clarifiant : éclaircie le teint et atténue les taches pigmentaires provoquées par le soleil ou la grossesse.

Soin purifiant : soin idéal pour les peaux grasses et séborrhéiques, soin oxygénant.

Soin anti rougeurs : soin spécifique pour les peaux à rougeurs diffuses.



*Land and sea balancing treatment: drainage of the main meridians with hot stones and wrapping with three clays.*

*Soft treatment: Body scrub with powdered cherry and hot towel wrap with orange essential oils for drainage.*

### LOCALIZED TREATMENTS

*Techniques used: Treatment of the scalp by stimulating the energetic points and drainage of the main meridians with specific essential oils. Foot treatment: Foot reflexology, rebalances functions and balances appetite.*

*Energy points, manual drainage*

*• Sea and Land treatment: wrapping of coloured clays and massage with hot pebbles for relaxing drainage.*

*Chest treatment: Tones and strengthens*

*Marine treatment, a quick and refreshing quick treatment for men and women: regenerating and revigorating treatment for chest, back, face and scalp with the help of mineral salts and essential oils.*

### REGENERATING AND ANTI-AGE FACE TREATMENTS WITH ESSENTIAL OILS

*Techniques used: manual electro lymphatic drainage, lift massage, stimulation of energy points with finger pressure and electro stimulation.*

*Lifting treatment: tonifying, stimulating, strengthening, smoothing and restructuring treatment.*

*Regenerating treatment: clarifies complexion and attenuates spotting of the skin caused by the sun or pregnancy.*

*Purifying treatment: ideal treatment for oily skin and skin with seborrhoea, oxygenating treatment.*

*Anti-redness treatment: specific treatment for skin with redness.*

# Les Produits

## L'énergie et le principe des 5 éléments

- **Laure en BIO** : Produits naturels pour le visage et le corps BIO Certifiés Qualité France
- **Les Essentiels de Laure** entièrement naturels sans produits de synthèse.
- **Les Essentiels Cheveux** : Une gamme capillaire reminéralisante, fortifiante et réparatrice aux Huiles essentielles.

La présence d'huiles essentielles dont les vertus multiples ne sont plus à démontrer confère à ces formules des propriétés très spécifiques.

En complément à ces bienfaits, le monde végétal met à notre disposition les algues marines pour leur apport en sels minéraux. La synergie de la qualité des produits et des soins nous assure de conserver la forme et la beauté ..



### PRODUCTS BY LAURE :

- *Natural* Qualité France certified **ORGANIC** face and body products
- *Essentials* by Laure entirely natural and free of synthesised products
- *Hair* - A remineralising, fortifying and restorative hair range with Essential oils.

*The presence of essential oils, whose many virtues no longer need to be proven, provide these formulae with very special properties. In addition to these beneficial qualities, the plant world also offers seaweed and their valuable mineral salts.*

*Thus, the synergy of the quality of treatments and products ensures localised recovery from disturbed functions which are responsible for many problems.*

# Laure en Bio :

Réveiller l'éclat du visage  
*Promote a healthy-looking radiance*



**Lotion apaisante**  
*Soothing lotion*



Parfait le démaquillage. Laisse la peau satinée et nette, tonifie tout en apaisant l'épiderme.

*Completes your make-up removal. Leaves the skin silky and clear, tones-up while calming the skin.*

98% des ingrédients sont d'origine naturelle  
20% sont issus de l'agriculture biologique

200ml

**Gommage doux visage**  
*Gentle facial scrub*



Gommage délicat et exfoliant. Nettoie quotidiennement les peaux à raviver, affine et adoucit le grain de peau. Il éclaircit et réveille le teint.

*Gentle face exfoliator. For daily use for cleaning skin that needs brightening, refines and softens skin tone. Skin looks fresher and revitalised.*

99% des ingrédients sont d'origine naturelle  
10% sont issus de l'agriculture biologique

40ml

**Huile stimulante**  
*Stimulating oil*



Huile de massage vivifiante. Tonifie, resserre les pores et atténue les traces cicatricielles de la peau.

*Invigorating massage oil. Tones up, tightens pores and minimizes scars on the skin.*

100% des ingrédients sont d'origine naturelle  
98% sont issus de l'agriculture biologique

200ml

**Masque à l'argile**  
*Clay face mask*



Masque purifiant riche en argile blanche et en acerola. Absorbe les imperfections de la peau. Le grain de peau est affiné, la peau est purifiée et saine.

*Purifying mask rich in white clay and acerola. Dries imperfections, refines skin tone. Skin is left deeply cleansed and healthy.*

99% des ingrédients sont d'origine naturelle  
20% sont issus de l'agriculture biologique

100ml

## Les actifs / Ingredients:

Aloe vera bio,  
Extrait d'hamamélis bio  
*Organic aloe vera and hamamelis extracts*

## Les actifs / Ingredients:

Extraits de moelle de bambou,  
Huiles essentielles de pamplemousse et citron bio  
*Bamboo marrow extract, grapefruit and lemon organic essential oils*

## Les actifs / Ingredients:

Huile végétale de macadamia, Huiles essentielles d'orange et de citron bio  
*Macadamia oil, orange and lemon organic essential oil*

## Les actifs / Ingredients:

Argile blanche,  
Huile d'argan bio,  
Acerola bio  
*White clay, organic argan oil and acerola*

# Laure en Bio :

Fermeté et soins visage anti-âge  
*Firmness and anti-ageing face cares*



Crème de jour  
*Day Cream*



Crème de jour à l'huile de jojoba et vitamine E. Apporte lumière et souplesse. Révèle l'éclat de la peau.

*Day cream with jojoba oil and vitamin E. Gives light and suppleness. Reveals brightness skin.*

98% des ingrédients sont d'origine naturelle  
23% sont issus de l'agriculture biologique

50ml

Sérum visage  
*Face Serum*



Sérum révélateur de teint. La peau est préparée pour l'application d'un soin. Protège et satine la peau.

*Radiance revealing serum. Skin surface is prepared for a care application. Protects and silked the skin.*

100% des ingrédients sont d'origine naturelle  
96% sont issus de l'agriculture biologique

30ml

Contour des yeux  
*Eye contour cream*



Éclaire le regard. Apaise le contour de l'œil.

*Illuminates the look. Soothes the eye contour.*

99% des ingrédients sont d'origine naturelle  
27% sont issus de l'agriculture biologique

15ml

Fluide hydratant  
*Moisturising fluid*



Réveille et tonifie la peau. Premier geste du matin, absorbe le sébum et permet un maquillage parfait pour les peaux grasses.

*Tones and wakes skin up. The first step in your morning beauty ritual, absorbs sebum and allows makeup to be applied smoothly and evenly: perfect for oily skin.*

99% des ingrédients sont d'origine naturelle  
13% sont issus de l'agriculture biologique

40ml

## Les actifs / Ingredients:

Huile végétale de jojoba bio, Huile de sésame bio, Aloe vera bio  
*Organic jojoba, sesame and aloe vera oils*

## Les actifs / Ingredients:

Huile végétale de noisette bio, Huile de sésame bio, Huiles essentielles de cyprès, thym et romarin  
*Organic hazelnut and sesame oils, cypress, thyme and rosemary essential oils*

## Les actifs / Ingredients:

Huiles végétales de tournesol et jojoba bio, Aloe vera bio, Huile de lavande bio et Cire d'abeille bio  
*Organic sunflower, jojoba and lavender oils, organic aloe vera and beeswax*

## Les actifs / Ingredients:

Huile d'amande douce bio, Cire d'abeille bio  
*Organic sweet almond oil and beeswax*

# Les Essentiels Visage :

Nettoyer et rééquilibrer la peau du visage  
*Clean and rebalance face skin*

**Lait de soin démaquillant**  
*Make-up removal milk*



Lait de soin démaquillant et vitalisant, riche en vitamines E, B et PP. Recommandé pour les peaux normales et sensibles, ainsi que pour le démaquillage des yeux.

*Make-up removal and revitalising milk, rich in vitamins E, B and PP. Recommended for normal and sensitive skins, as well as for eye make-up removal.*

150ml

**Concentré hydratant\***  
*Moisturising\* Concentrate*



Redonne souplesse et élasticité aux peaux matures grâce aux insaponifiables, véritable collagène végétal. Recommandé pour le cou et le contour des lèvres.

*Offers mature skins suppleness and elasticity thanks to unsaponifiables, genuine vegetable collagen. Recommended for the neck and the lip contour.*

\* Des couches superficielles de l'épiderme  
*Outer layers of the epidermis*

50ml

**Crème visage régénérante**  
*Regenerating face cream*



Régénère, structure et normalise. Régularise et atténue tous les problèmes de peau grâce aux vertus particulières de l'huile essentielle de géranium.

*Regenerates, structures and normalizes. Settles and limits every skin problem thanks to the particular virtues of geranium essential oil.*

50ml

## Les actifs / Ingredients:

Insaponifiables de soja et d'avocat  
*Soya and avocado unsaponifiables*

## Les actifs / Ingredients:

Insaponifiables de soja et d'avocat  
*Soya and avocado unsaponifiables*

## Les actifs / Ingredients:

Huiles essentielles de lavande, géranium, citron, serpolet et romarin  
Algues laminaires  
*Lavender, geranium, lemon, thyme and rosemary essential oils, Seaweed*

# Les Essentiels Visage et Corps :

Purifier et régénérer la peau du visage et du corps  
*Cleanse and regenerate face skin and body*

## Gel purifiant aux algues *Purifying seaweed gel*



Gel fluide, moussant et purifiant pour les peaux grasses. Elimine les impuretés et apporte une forte reminéralisation grâce à l'action des algues.

*Fluid, foaming and purifying gel for oily skin. Removes impurities and provides high level of remineralisation thanks to its seaweed content*

250ml

## Crème Hydravelours *Velvet moisturising cream*



Crème onctueuse et riche pour le visage et le corps. Protectrice et assouplissante, agit contre les agressions du froid, du soleil et du vent.

*A rich, thick cream for the face and body. Protects and boosts suppleness, this cream protects against harsh external factors such as the cold, sun and wind.*

150ml

### Les actifs / Ingredients:

Eau florale de lavande  
Algues  
*Lavender floral water and seaweed*

### Les actifs / Ingredients:

Huile d'amande douce  
Extraits de prêle et de lierre grim pant  
Cire d'abeille  
Jojoba  
*Sweet almond oil, horsetail and ivy extracts, beeswax and jojoba*

# Les Essentiels Corps :

Soins revitalisants pour le corps  
*Revitalizing body cares*

**Gommage corps**  
*Body exfoliator*



Gommage détoxifiant pour le corps. Elimine les impuretés et les cellules mortes, mais également les rugosités aux coudes, talons et genoux.

*Detoxifying body exfoliator. Eliminates impurities and dead cells as well as rough skin on elbows, heels and knees.*

150ml

**Crème corps énergétique**  
*Energetic body cream*



Crème corps onctueuse aux actifs énergétiques et détoxifiants. Nourrit, régularise et complète l'action du Gel normalisant.

*A rich cream packed with energising and detoxifying active ingredients. Nourishes, balances and complements the Normalizing Gel.*

150ml

**Crème pieds et mains**  
*Feet and hands cream*



Spécifiquement pour les pieds et les mains, cette crème agit sur le PH et maintient la peau dans son bon état.

*Specifically for feet and hands, this cream acts on the PH and preserves skin structure.*

150ml

**Les actifs / Ingredients:**

Poudre de cerise  
Huile essentielle d'orange  
Eau florale d'hamamélis  
*Cherry powder, orange essential oil and hamamelis floral water*

**Les actifs / Ingredients:**

Algues laminaires  
Huile de carthame  
Huiles essentielles de lavande, citron et ylang-ylang  
*Seaweed, carthame oil and lavender, lemon and ylang ylang essential oils*

**Les actifs / Ingredients:**

Huiles essentielles de géranium, lavande, romarin, serpolet et citron  
*Geranium, lavender, rosemary, thyme and lemon essential oils*

# Les Essentiels Corps :

3 gels aux actions ciblées  
*3 body gels with targeted actions*

**Flash M**  
*Flash M*



La synergie des 11 huiles essentielles affine les hanches, les cuisses et les genoux. Elle allège le ventre et remodèle la silhouette.

*The synergy of 11 essential oils refines hips, thighs and knees. Reduces swollen tummies and lightens the silhouette.*

150ml

**Gel tonifiant**  
*Tonifying gel*



Améliore la fermeté du buste, l'intérieur des bras et des jambes. Tonifie la peau et prévient le relâchement et la perte d'élasticité.

*Improves firmness on the inner arms, the thighs and bust areas. Prevents sagging skin and loss of elasticity, tones skin.*

150ml

**Gel normalisant**  
*Normalizing gel*



Régularise, normalise, rend les jambes légères et affine les chevilles. Apaise les jambes et procure une sensation de fraîcheur.

*Balances, normalizes and slims legs and ankles. Soothes tired legs and refreshes.*

150ml

**Les actifs / Ingredients:**

Algues laminaires  
complexe de 11 huiles essentielles  
*Seaweed, complex of 11 essential oils*

**Les actifs / Ingredients:**

Huiles essentielles de romarin, cajeput, menthe poivrée et saugé sclarée  
*Rosemary, cajeput, peppermint and salvia essential oils*

**Les actifs / Ingredients:**

Huiles essentielles de citron, lavande et ylang-ylang  
Algues  
*Lemon, lavender and ylang ylang essential oils, Seaweed*



# Les Essentiels Corps :

3 bains aux actions ciblées  
*3 baths with targeted actions*

**Bain énergétique**  
*Energetic bath*



Agit sur le terrain et active le drainage et la détoxination.  
Apporte forme et tonus.

*The Energetic bath acts instantly, activating draining and detoxifying processes.  
Tones and tightens.*

500ml

**Bain douche  
reminéralisant aux algues**  
*Remineralizing seaweed shower gel*



Riche en oligo-éléments et en sels minéraux, ce bain douche est reminéralisant, revitalisant et favorise l'élimination des toxines.

*Rich in trace elements and mineral salts, this bath is remineralizing, revitalizing and helps eliminate toxins.*

500ml

**Bain exotique**  
*Exotic bath*



Soulage, décontracte et allège les jambes et les chevilles.

*Relaxes and relieves legs and ankles.*

500ml

**Les actifs / Ingredients:**

Huiles essentielles de cannelle, citron, romarin, serpolet et menthe poivrée  
*Cinnamon, lemon, rosemary, wild thyme and peppermint essential oils*

**Les actifs / Ingredients:**

Algues laminaires  
Eau florale d'hamamélis  
*Seaweed, hamamelis floral water*

**Les actifs / Ingredients:**

Huiles essentielles de citron et ylang-ylang  
*Lemon and ylang ylang essential oils*

# Les Essentiels cheveux :

## Force et vitalité des cheveux

*Hair strength and vitality*

**Capilaure AC**  
*Capilaure  
anti-hair loss*

**Capilaure AP**  
*Capilaure  
anti-dandruff*

**Shampooing aux algues**  
*Seaweed regulating shampoo*

**Bain stimulant moussant**  
*Stimulating foam bath*



Améliore la structure du cheveu, favorise la repousse et ralentit la chute.

*Improves hair structure, stimulates regrowth and slows hair loss.*

28ml



Libère le cuir chevelu des pellicules et des démangeaisons.

*Removes dandruff and soothes itchy scalps.*

28ml



Reminéralisant, fortifiant, rééquilibrant et assouplissant. Apporte vitalité et tonus aux cheveux tout en respectant le cuir chevelu.

*Remineralising, strengthening, rebalancing and softening. Adds vitality and tones hair while being gentle on the scalp.*

200ml



Apporte vitalité et bien-être, donne forme et tonus. Fait partie intégrante du rituel de soins capillaires.

*Boosts vitality and health, tones and firms. A key part of any hair care regimen.*

200ml

### Les actifs / *Ingredients:*

Huiles essentielles de lavande, serpolet, citron, cyprès et menthe poivrée  
*Lavender, wild thyme, lemon, cypress and peppermint essential oils*

### Les actifs / *Ingredients:*

Huiles essentielles de cyprès, sauge et serpolet  
*Cypress, sage and wild thyme essential oils*

### Les actifs / *Ingredients:*

Algues laminaires  
*Seaweed*

### Les actifs / *Ingredients:*

Huiles essentielles de serpolet et menthe poivrée  
*Peppermint and thyme essential oils*

# Les Essentiels cheveux :

Force et vitalité des cheveux  
*Hair strength and vitality*

**Crème volume**  
*Volumizing cream*



Renforce la qualité du cheveu, régularise le cuir chevelu.

*Enhances the quality of hair, rebalances the scalp.*

90ml

**Lotion brillance**  
*Brilliance lotion*



Soin après-shampooing sans rinçage. Fait briller et embellit les cheveux.

*Leave-in conditioning treatment. Enhances shine and perfects hair.*

130ml

**JL Treatment**  
*JL Treatment*



Soin après-shampooing avec rinçage. Nourrit et restaure la fibre capillaire. Les cheveux sont gainés, soyeux et faciles à démêler. Ils retrouvent instantanément douceur et brillance.

*Rinse-out conditioning treatment. Nourishes and repairs hair fibre. Hair is left sleek, silky, and easy to brush, and is instantly soft and shiny.*

150ml

**Les actifs / Ingrédients:**

Huiles essentielles de citron, géranium, lavande, romarin et serpolet  
*Seaweed extracts, lemon, geranium, lavender, rosemary and wild thyme essential oils*

**Les actifs / Ingrédients:**

Huile essentielle de petit grain  
*Petit-grain essential oil*

**Les actifs / Ingrédients:**

Huiles essentielles de pin et romarin  
*Pine and rosemary essential oils*

# Les Synergies aux huiles essentielles :

*Synergies with essential oils:*

Renforcent l'action des produits Josiane Laure  
*Strengthen the action of Josiane Laure products*

**Synergie  
énergétique**  
*Energetic synergy*



Renforce les soins du corps et les cures detox sur des peaux fines.

*Enhances body care products and detox treatments for delicate skin types.*

20ml

**Synergie  
énergétique plus**  
*Energetic plus synergy*



Renforce les soins du corps et les cures detox sur des peaux solides et mates.

*Enhances body care products and detox treatments for normal, olive skin types.*

20ml

**Synergie  
normalisante**  
*Normalizing synergy*



Concentré aux actions normalisantes et apaisantes. Atténue les rougeurs diffuses du visage et allège les jambes.

*Concentrate with rebalancing and soothing effects. Soothes areas of redness on the face and relieves heavy legs.*

20ml

**Synergie  
tonifiante**  
*Tonifying synergy*



Renforce l'action des soins anti-âge. Tonifie les tissus au niveau du cou, de l'intérieur des bras et des cuisses.

*Enhances anti-ageing cares. Firms skin tissue on the neck, the inner arms and legs.*

20ml

**Synergie  
clarifiante**  
*Clarifying synergy*



Illumine le teint et atténue les tâches. Convient particulièrement aux peaux à tendance grasses.

*Brightens the complexion and blurs imperfections. Recommended for oily skin.*

20ml

**Les actifs / Ingredients:**  
 Huiles essentielles de citron, lavande, serpolet, cyprès, menthe poivrée et ylang-ylang  
*Lemon, lavender, wild thyme, cypress, peppermint and ylang-ylang essential oils*

**Les actifs / Ingredients:**  
 Huiles essentielles de cannelle, romarin, menthe poivrée, citron et sauge sclérée  
*Cinnamon, rosemary, peppermint, lemon and clary sage essential oils*

**Les actifs / Ingredients:**  
 Huiles essentielles de citron, lavande, serpolet et ylang-ylang  
*Lemon, lavender, wild thyme and ylang-ylang essential oils*

**Les actifs / Ingredients:**  
 Huiles essentielles de romarin, menthe poivrée et citron  
*Peppermint, rosemary and lemon essential oils*

**Les actifs / Ingredients:**  
 Huiles essentielles de sauge sclérée, serpolet et cyprès  
*Wild thyme, clary sage and cypress essential oils*

**LAURW EN BIO :**

Réveiller l'éclat du visage  
*Promote a healthy-looking radiance*

Lotion apaisante  
Gommage doux visage  
Huile stimulante  
Masque à l'argile

**LAURE EN BIO :**

Fermeté et soins visage anti-âge  
*Firmness and anti-ageing face cares*

Sérum visage  
Crème de jour  
Contour des yeux  
Fluide hydratant

**LES ESSENTIELS VISAGE :**

Nettoyer et rééquilibrer la peau du visage  
*Clean and rebalance face skin*

Lait de soin démaquillant  
Concentré hydratant  
Crème visage régénérante

**LES ESSENTIELS VISAGE ET CORPS :**

Purifier et régénérer la peau du visage et du corps  
*Cleanse and regenerate face skin and body*

Gel purifiant aux algues  
Crème Hydravelours

**LES ESSENTIELS CORPS :**

Soins revitalisants pour le corps  
*Revitalizing body cares*

Gommage corps  
Crème énergétique  
Crème pieds et mains

**LES ESSENTIELS CORPS :**

3 gels aux actions ciblées  
*3 body gels with targeted actions*

Flash M  
Gel tonifiant  
Gel normalisant

**LES ESSENTIELS CORPS :**

3 bains aux actions ciblées  
*3 baths with targeted actions*

Bain énergétique  
Bain douche reminéralisant  
Bain exotique

**LES ESSENTIELS CHEVEUX :**

Force et vitalité des cheveux  
*Hair strength and vitality*

Capilaure antichute  
Capilaure antipelliculaire  
Shampooing aux algues  
Bain stimulant moussant  
Crème volume  
Lotion Brillance  
JL Treatment

**LES SYNERGIES AUX HUILES ESSENTIELLES :**

Renforcent l'action des produits Josiane Laure  
*Strengthen the action of Josiane Laure products*

Synergie énergétique  
Synergie énergétique plus  
Synergie normalisante  
Synergie tonifiante  
Synergie clarifiante





**JOSIANE LAURE**  

---

**PARIS**

La Beauté par l'Essentiel